

まだ梅雨は明けませんが、晴れた日には日差しが強くなってきましたね。暑さもこれからです。大人も子どもも体調には気をつけていきましょう。サロンで7月9日(水)から水遊びを楽しんでいきたいと思います。子どもたちにとって夏は、心も身体も解放され大きくなる季節です。夏ならではの自然に触れられるといいですね。

7月の予定

1日(火) 給食試食会 11:00~12:00
・持ち物 食事エプロン
口拭きタオル
飲みもの(水又はお茶)

☆申し込まれた方のみとなります

3日(木) 七夕製作

7日(月) 庭遊び 10:20~12:00
2歳児と交流しながら、どろんこ遊びを
します。この日は、庭のみで遊びます。

10日(木) 遊ぼう会 10:30~12:00
新田2丁目公園 (雨天の場合 延期)
☆ 歩行が確立しているお子さんからになります
☆ 水分補給の水分をお持ち下さい
☆ 色水遊び・砂場で泥水遊びをします
着替えをお持ち下さい。数枚あるといいです。

15日(火) 庭遊び 11:00~12:00
この時間帯、庭のみで遊びます

24日(木) 身体測定

30日(水) 誕生会 (午前中)

8月の予定

27日(水) 誕生会
29日(金) 身体測定

うみ

1. うみはひろいな おおきいな
つきが のぼるし ひが しずむ
2. うみは おおなみ あおい なみ
ゆれて どこまで つづくやら
3. うみに おふねを うかばせて
いって みたいな よそのくに

水あそびについて

7月...9日(水) 11(金) 16日(水) 18日(金) 22日(火) 24日(木) 29日(火) 31日(木)
8月...5日(木) 7日(火) 26日(火) 28日(木)

☆午前中に行きます(10:30~、11:00~)

☆パンツ・タオルを用意して下さい

☆気温 30 度以上で入ります 雨天中止

☆水あそびについてのお手紙を出していますので、お読み下さい。

大切にしたいこと

先日、研修があり児童精神科医のお話を聞いてきました。お母さん達にも是非お伝えしたいと思います。

先生は『乳児期はどんなに子どもの願いを叶えてあげても、あげすぎることはない』と話されていました。サロンでお母さん方から、「なんでもやってあげていたら、わがままな子になるんじゃないかと心配です」という相談を受けます。乳児期、特に赤ちゃん時代は一番身近なお母さん(それに変わる人)との信頼関係がしっかり結べるのが大切です。子どもの訴え(泣き)を受け止め、叶えてあげてを繰り返す中で、この人(お母さん)は信じられると思い、信頼関係が築けていけるのです。そして、子どもの情緒の安定へもつながっていきます。子どもの望んだことを叶えてあげて下さい。

そして、先生は『人を信じる力を育ててあげて下さい』と話されていました。人を信じることは、自分を信じることにつながっていきます。人を信じることができるようになるためには、信じてもらえる人に出会い、自分のことを信じてくれる人に出会うことが必要です。この信じてもらえる、信じてもらえる最初の出会いが、お母さん(それに代わる人)です。無条件に又はそれに近い状態で受け入れてくれる人に出会うことによって、子どもは人を信じ安心して生きていくことができるのです。また、自尊心が持てない人は、簡単に人を傷つける傾向があると話されていました。相手のことを否定する、相手の傷つくことを平気で言う、そして一番最低なことが殺人だそうです。一番信じて欲しい親に信じてもらい安心できる環境の中で、自尊心は育っていきます。

少し大きくなってくると、しつけも必要になってくると思います。佐々木 正美先生は『しつけは、文化を教えること そして待つこと。決定の時期は子どもに委ねる。』『まだできないの！ではなく、手伝ってあげて下さい。何度も言ってるでしょ！ではなく、何度も言ってあげて下さい』と話されていました。待つって難しいですよ。つい親もイライラしてしまう…。そんな時は一呼吸おいて、いつできるか楽しみだなど思えるくらいの余裕が持てるといいですね。

小さな時の思い出はあまりのこらないけど、
温かい胸の中や膝のうえで憶えた安心感はいつまでも
忘れません。

子どもが一番欲しいものは、温かさやさしさと、信じてもらえる安心感。
だから、心の豊かな子どもに成長するためには、大人から豊かな心を
いっぱいもらうことが大切なのです。

☆7月19日(土)

夜店・ビヤホールがあります

是非遊びに来てください

16時開店です