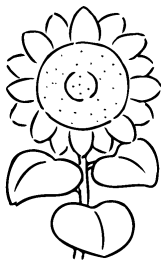
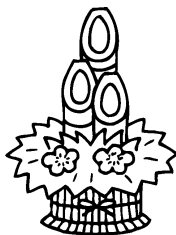


子育てサロン新田
ひまわりだより 1月号



2015.1.8 新田保育園
TLE:03-3911-0977



新年 あけまして おめでとう ございます
今年も どうぞ よろしく お願いします。

2015年がスタートしました。どんな1年になるのか楽しみです。寒くて外に出にくくなりますが、天気の良い日はお日様の下、身体を動かし遊びたいですね。

1月の予定

14日(水) 庭あそび 11:00~12:00

☆この時間帯、庭のみで遊びます

16日(金) リズムあそび 10:30~11:00

場所:ホール(1階)

保育園の2歳児と交流しながら楽しみます

新田保育園では、「リズム」を行い、日々の中で身体作りを行っています。

ピアノの音に合わせてながら楽しく身体を動かします。

19日(月) サロン 休み

20日(火) 身体測定

21日(水) 健康相談会 11:00~12:00

22日(木) 庭あそび 11:00~12:00

☆この時間帯、庭のみで遊びます

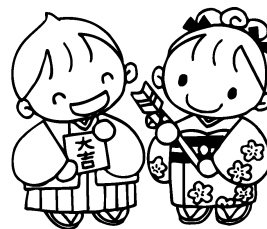
23日(金) もちつき 集合時間 10:10

※午前中 申し込まれた方のみです

26日(月) 誕生会 午前

28日(水) 鬼のお面製作

29日(木) サロン 休み



こんこんこん くしゃん

1. りすさんが マスクした
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい
マスクした コンコンコンコンクシャン
2. ぶうちゃんが マスクした
まるい まるい まるい まるい
マスクした コンコンコンコンクシャン
3. ぞうさんが マスクした
ながい ながい ながい ながい
マスクした コンコンコンコンクシャン



おっぱいと子どもの気持ち

1歳を過ぎて子どもが自然におっぱいを卒業できれば、それが一番よいのですが、なかなかそうはいかないことが多いですね。

まずは、栄養についてお話したいと思います。離乳食を完了していくとおっぱいやミルクで栄養を取っていた状態から、食事で栄養を取っていくようになります。食事だけでは栄養が心配という相談を受けますが、子どもは食事を求めていき、食事で栄養が取れるようになっていきます。

また、1歳を過ぎて生まれたばかりの赤ちゃんとは違って自分の思いを出してくるようになります。その思いをぐずりやおっぱいが欲しいという行動で表してきます。何でも子どもの思いにおっぱいやミルクで応えていると、子どもの本当の思いに気づけず、そして子ども自身も本当の自分の思いが分からなくなってしまいます。まずは、何故子どもがぐずっているのかを考えてあげてください。お母さんにはおっぱいがあると分かっているので、とても大変なことだと思いますが、本当の子どもの欲求を満たしてあげることで子どもは満足していきます。時には、気持ちを変えるために外に出るのもいいかもしれません。

いつ卒乳をするかはご家族で決めることだと思いますが、上記のようなことを少し頭に入れてお子さんと関わってみてください。そして、卒乳を決めたら、揺るがずにやめてあげてください。子どもはお母さんの気持ちを敏感に感じ取ります。(おっぱいをやめるのかわいそうだな・・・など)そして、ご家族のご協力を得ながらできるといいですね。



1月21日(水) 健康相談会

時間: 11:00~12:00

場所: 子育てサロン ひまわり

小児科医が話をします。

内容: 救急外来のかかりかた・スキンケア・薬・体質などについて話してくれる予定です
聞きたいことへのアンケートにご協力頂いた方、ありがとうございました!