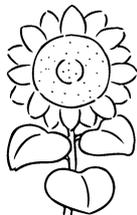


子育てサロン新田
ひまわりだより 6月



2016. 6. 1 新田保育園

TLE:03-3911-0977



6月の予定

かたつむり

1日(水) おやさい朝の会

朝の会の最後に、みんなでやさいスティックを食べます

2日(木) プレ保育園～保育園ってどんなところ?～

10:45～11:45

- ・園長が保育園のことを分かりやすくお話しします
- ・在園児とのリズム交流もあります

☆この時間帯は、庭を開放します。サロンの部屋はプレ保育園のお話で使います

6日(月) 離乳食試食会 14:15～ 予約制

- ・この時間帯は申し込まれた方のみとなります
- ・参加費 300円
- ・持ち物:食事エプロン・飲み物(水又は茶)・口拭きタオル

7日(火) あじさい 製作

14日(火) 庭あそび 11:00～12:00

☆この時間帯は庭のみで遊びます

17日(金) 身体測定

20日(月) 保育コンシェルジュ出張相談

22日(火) 誕生会 午前中

24日(金) 絵本の読み聞かせ 11:30～12:00

28日(火) 庭遊び 11:00～12:00

☆ この時間帯は庭のみで遊びます

☆ この日は最後にみんなでやさいスティックを食べます

- 1、でんでん むしむし かたつむり
おまへの あたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ
- 2、でんでん むしむし かたつむり
おまへの めだまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

トイレトレーニング

トイレトレーニングを始めるタイミングは一人ひとり違います。それは、膀胱におしっこがためられるようになってから始めるからです。では、どうやって進めていくの？

成長するにつれて、おしっこがたまると無意識のうちに反射的に出ていたおしっこが、膀胱にためられるようになります。膀胱がいっぱいになると、それが大脳皮質まで伝わり、尿意を感じるようになります。「あれっ?オムツ、ぬれていないなあ」と感じたら、無意識ながらも尿をためられるようになってきたということです。

1、おしっこの間隔はどれくらい？

子どもをよく観察しておしっこの間隔をつかむようにします。おしっこの間隔があくということは、膀胱におしっこをたくさんためられるようになってきた証拠です。目安は1時間半から2時間くらいためられるようになっていきます。

2、おむつがぬれていない時に、おまるやトイレに座ってみよう！

膀胱におしっこがたまっているので、タイミングがあればおしっこが出るでしょう。

3、トイレやおまるに座ったら、声をかけてあげよう

「しーしー」「でるかな～」など、声をかけてあげましょう。トイレやおまるでおしっこが出た時は、そのおしっこを見せながら「おしっこでたね」と喜びの声かけをしてあげることが大切です。そうする事で、子どもは自分の体から出たものはおしっこ(うんち)だと理解し、排泄することはいいこと、気持ちのよいことだということを体験していきます。

おしっこがジャーと「出る感覚」

おまるにたまったおしっこを目で見て確認する「見る感覚」

親の「おしっこでたね」という声かけを耳にする「聞く感覚」

を体験することができます。おしっこをしてこの3つの感覚を同時に体験したとき、初めて子どもがこれまで無意識のうちにむつに出ていたのがおしっこなんだと体感を通して理解することができます。

4、昼間パンツになってみよう

間隔があいてきたら、昼間パンツになってみましょう。パンツになることで、排尿間隔がより分かるようになります。パンツは綿パンツが適しています。おしっこが出た時に、おしっこが足をつたい気持ちが悪いという感覚を知ることが大切です。トレーニングパンツだとおしっこを吸収してしまい、おしっこが出たという大切な感覚が分かりにくいことがあります。洗濯のことも考え、多めのパンツを用意しましょう。

5、そろそろでそうだな～と思うころにトイレに誘ってあげましょう

そろそろ出そうだなと思う頃誘ってあげて下さい。ためられる+排尿できる・・がポイントになります。遊びに熱中している時に誘われても、子どもは嫌がります。生活の切り替え、公園(お出かけ)に行く前、お昼寝後、入浴前などに誘ってみて下さい。このとき、失敗しても叱らないこと。尿意が分かればそのうち自分からおしっこ教えてくれるようになります。また、パンツでのお昼寝は、更に溜められるようになってから進めます。

行きつ もどりつ



トイレトレーニングには、大人の余裕が必要です。大人は焦らず、そして叱らない。大人のイライラは子どもに必ず伝わります。失敗を繰り返しながら、子どもはおしっこの感覚をつかめるようになっていきます。もらしながら感覚をつかんでいくものです。大人は「でちゃったね～」まっいいかというくらいの気持ちでいてあげて下さい。また、トイレトレーニングは早く始めたからおむつが取れるのではありません。身体の準備ができているか、タイミングをよくみてあげることが大切です。