

11月の予定

- 2日(水) プレママさん・ママさん広場 午前中
対象:妊婦の方・0歳のお子さんをお持ちの親子
定員:8名 予約制
- 4日(金) やきいも大会 予約制 定員15名
15:15頃～ 実費:100円 対象:離乳食が完了したお子さん
持ち物:口拭きタオル・飲み物(水又はお茶)・食事エプロン
- 8日(火) おやつ会
15:15～ 参加費:100円 対象:離乳食が完了したお子さん
持ち物:口拭きタオル・飲み物(水又はお茶)・食事エプロン
- 10日(木) 庭あそび 11:00～12:00
☆この時間帯は、庭のみで遊びます
- 11日(金) 製作(紙皿製作) 10:00～12:00
☆保育園の行事「お店屋さんごっこ」に参加しませんか!?このお店屋さんごっこで売る品物を一緒に作りませんか?作ったものは、おうちにもお持ち帰り頂きます。
- 14日(月) 保育コンシェルジュ出張相談 午前中(10:00～11:00受付)
- 16日(水) プレママさん・ママさん広場 午前中
対象:妊婦の方・0歳のお子さんをお持ちの親子
定員:8名 予約制
- 17日(木) 遊ぼう会 裏面参照
- 18日(金) 栄養相談会 11:00～12:00 栄養士が相談にのります
- 21日(月) 身体測定 10:00～16:00
- 22日(火) 午後 栄養士が入ります
- 24日(木) おしゃべり場 11:00～11:45・予約制 定員:10名
☆お話中、お母さんから離れても大丈夫なお子さんは、保育をします
☆予約開始 11月7日(月)
- 25日(金) お店屋さんごっこ 10:30～11:00
保育園の行事に参加しませんか!?4歳児が中心になり、「お店屋さんごっこ」をします。
みんなで、お買い物に行きます♪
- 28日(月) 誕生会 11:30～12:00

保育園見学・説明会

☆毎週金曜日 10:30から

☆プレママ・プレパパ

随時受付

保育園の子ども達と関わってみませんか!

遊ぼう会 11月17日(木)

荒川土手へ行き、一緒に遊びませんか？遊んだ後は、給食室で作ったミニ弁当をみんなで食べようと思っています♪

ミニ弁当代 200円

対象：歩行ができるようになったお子さん

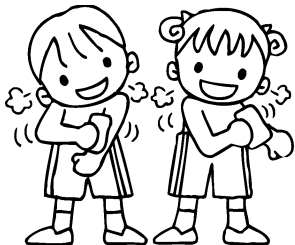
集合場所：新田3丁目公園 . . . 1回目と集合場所が変わっています

集合時間：10：15

持ち物：飲み物（水又はお茶）・口拭きタオル

新田3丁目公園からみんなで歩いて行きます。土手へ直接来られても構いません。土手へ直接来る方は、鹿浜橋とハートアイランドの間辺りへ来て下さい。

※当日は土手滑りをして遊ぶ予定です。親子とも動きやすい服装で来て下さい。



薄着のすすめ ～子どもはかぜの子～



子どもは新陳代謝がさかんな為、大人の3倍ほど汗をかくといわれています。厚着のために汗をかき、熱を奪われ身体が冷えて風邪を引いてしまうこともあります。風邪を引かせないための厚着が、かえって風邪を引く原因になってしまうことがあるのです。

薄着にすると、直接皮膚が外気に触れて、冷たい刺激を受けることになります。この冷たい刺激が自立神経の中の血管を収縮させたり、広げたりする神経を刺激し、寒さに対する抵抗力をつけてくれます。そして、これが繰り返されることによって、抵抗力が強まっていきます。寒さに負けず、外気浴や薄着を心がけたいですね。

この時期、ちょっと寒いからと多めに着せてしまうと、冬にはすごい厚着になってしまいます。子どもは大人より1枚少なめに着せるといいといわれています。また、下着は、半そで一年を通せるといいですね。長袖の下着を着ると動きも悪くなります。上着を持ち歩き、寒そうであれば、羽織るようにするといいでしょう。お子さんの体調や顔色をみながら、調節してあげて下さい。

また、冬の室内は暖房がかかっています。動くようになった子ども達は室内でも動いており、厚着になることによって、汗をかいていることがあります。冬も薄着を心がけ、寒い外に出るときにジャンパーを着せてあげるといいですね。