



本格的な夏がやってきました。太陽の光をあびたプランターの野菜もすくすくと大きくなり、樺の木から広がる葉は庭に木陰をつくってくれます。待ちに待ったプール遊びに、子どもたちの嬉しそうな声が響いてきます。水分補給をこまめに行いながら、夏と上手に付き合っていきましょう。



## 8月の予定

|        |           |                           |
|--------|-----------|---------------------------|
| 1日(木)  | 身体測定      | 10:00~16:00 (0歳児から3歳児の親子) |
| 6日(火)  | 保育コンシェルジュ | 10:00~16:00 (0歳児から3歳児の親子) |
| 22日(木) | お野菜朝の会    | 10:00~16:00 (1歳児から3歳児の親子) |
| 29日(木) | すいか割り誕生会  | 11:30~12:00 (1歳児から3歳児の親子) |

★2日(金)~30日(金) 水遊び 11:15~11:45

\*毎週月・水・金曜日で8/30まで水遊びを行ないます  
(1歳~3歳までの親子が対象となります)

8/13(火)~16(金)の期間、水遊びはお休みです

### えんやらももの木

えんやら もものき  
ももがなったら だれにやろ  
〇〇ちゃん(さん)にやろうか  
〇〇ちゃん(さん)にやろうか  
いち にの それ~



## ~ 自分で食べる ~

食べ物に興味が出てくると、自分から手を伸ばす姿が増えてきます。食事に限ったことではありませんが、この“〇〇したい”という欲求が、子どもたちの発達には欠かせないのです。まずは興味・関心から。そして自分で手を伸ばしてみる。それから自分で口に運んで食べられたら、食事が楽しくなることでしょう。“〇〇したい”という欲求を、自分で満たせることの喜びはとても大きなものです。

そうは言っても、手でぐちゃぐちゃにして顔や服がべとべとになって、床やカーペットが汚れるのは大変…という声もたくさん聞こえてきます。また、食にあまり興味がなかったり、好き嫌いがはっきりしていたりすると、自分から手を伸ばす場面が少ないこともありますね。新田保育園では、0歳児クラスの昼食時にスティック野菜(茹で野菜)を出しています。自分で手に持ってみようと思うくらいのスティック状(大きさ)にすることで手が伸び、触った感触や匂い、食べればもちろん味や食感も分かります。汁や油がついているわけでもなく、子ども自身の欲求もある程度満たされ、手掴み食べの第一歩として取り入れやすいかと思います。子育てサロンひまわりで行なっている『お野菜朝の会』でスティック野菜を食べることができます。是非ご参加ください。

手掴み食べが始まると、今度は食具へと興味・関心が広がります。大人が介助する際に使用するスプーンを欲しがり子どもが大泣きした経験もあるかもしれません。0歳児クラスでは、大人が使用する介助スプーンとは別に、子どもが持つことのできるスプーンと一緒に並べています。これを使って食べようとする子もいれば、持ちたいという欲求が満たされるだけで満足する子もいます。

けれども何と言っても食事は、楽しく食べることが一番!楽しいから、おいしく感じられるのです。

