

# フシママさん・ママさん ひろば

フシママさん、赤ちゃんと会える楽しみと共に、不安も大きいのではないのでしょうか。ママさん、産まれてからも悩みはつきないのではないのでしょうか。少しでも不安が少なくなるようお手伝いができたらと思います。子どもはかわいくて、おもしろいですよ。

**無料**

日程：第1回 11月 13日(水)

第2回 11月 14日(木)

第3回 11月 18日(月)

☆連続して受講される  
ことをお勧めします。

時間：下記をご覧ください。

対象：妊婦の方・0歳のお子さんをお持ちの親子

定員：8名

※定員になり次第締め切らせていただきます

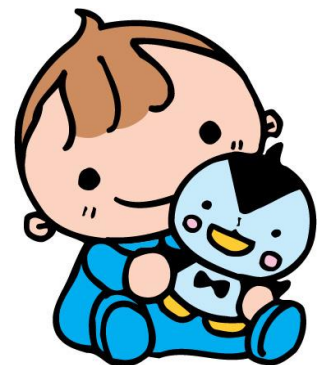
場所：新田保育園内 子育てサロン新田

TEL:03(3911)0977足立区新田2-1-10

●京浜東北線 王子駅より都バス 10分くらい 環七新田バス停より徒歩 8分くらい

●南北線 王子神谷駅より 徒歩 15分くらい

お申し込みは上記の電話番号にお願いします。お待ちしております



## 内容

第1回	10:30~11:30 手作りおもちゃ作り ~簡単なおもちゃを作りながら、これからの不安や子育ての悩みをみんなで語らしましょう~
第2回	10:00~11:30 「助産師からのメッセージ」~ヨガで心も体もリラックス~ ☆母子手帳をお持ちください
第3回	10:20~11:30 実際に子どもと関わろう！~保育園の0歳児クラスの子どもと一緒に遊びます~ 離乳食を見てみよう！栄養の話 (栄養士より)

主催：新田保育園