



11月の予定



1日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後1ヶ月~4ヶ月までの親子)
7日(火)	保育コンシェルジュ	10:00~11:00 (0~3歳児の親子予約制:2組)
10日(金)	庭あそび	11:00~12:00 (0~3歳児の親子)
14日(火)	手型 誕生会	10:00~12:00 (0~3歳児の親子)
15日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後1ヶ月~4ヶ月までの親子)
21日(火)	身体測定	10:00~16:00 (0~3歳児の親子)
22日(水)	第1回育児講座	11:00~12:00 (0~3歳児の親子予約制:6組)
24日(金)	第2回育児講座	11:00~12:00 (0~3歳児の親子予約制:6組)
27日(月)	第3回育児講座	11:00~12:00 (0~3歳児の親子予約制:6組)
30日(木)	クリスマスリース作り	11:00~12:00 (0~3歳児の親子)

~来園する際のお願い~

- ① コロナの感染については、行動制限に関する法的根拠が無くなり、感染対策のためのマスク着用は個人の判断に委ねられます。手洗いタオルは個人のタオルをご使用ください。
- ② 体調をよく観察し、鼻水や咳の出していない時に来園してください



<子育てワンポイント>



~ うすぎのすすめ ~

この時期、風邪をひかせないようにと長袖や厚手の洋服になりがちです。子どもは、新陳代謝が盛んなため、大人の3倍ほど汗をかくとされています。薄着にすることで、直接皮膚が外気に触れて冷たい刺激を受けることになり、この冷たい刺激が自律神経の中の血管を収縮させたり広げたりする神経を刺激し、寒さに対する抵抗力をつけてくれます。

また、子どもは大人より1枚少なめに着せるといいと言われています。上着を持ち歩き、お子さんの体調や顔色を見ながら調節してあげてください。

子どもはかぜの子です。



にゅうめん そうめん

にゅうめん そうめん  
 にゅうめん そうめん  
 チンピ チンピ チンピ チンピ  
 だいこんおろし

